

## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2018**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. + Fax 09083 437 oder 0162 9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**



**Anmeldung direkt bei der Außenstelle Möttingen**

**Christine Wagner-Wiedemann, Metzgergasse 6, 86753 Möttingen-Balgheim,**

**Telefon + Fax . 09083 437 oder 0162 9865536**

---

**V102**

### **Alles für Hund und Katz**

Dr. Wulf-Dietrich Kavasch, Tierarzt, Tierarzt für Kleintiere

1 Abend, 17.01.2018

Mittwoch, 19:00 - 21:00 Uhr

Gasthaus Zum Biber, Im Mitteldorf 2

Kursgebühr: 3,00 €

### **Information:**

Nach rund fünfzigjähriger Tätigkeit als prakt. Tierarzt hat sich das Berufsbild grundlegend geändert. Waren es zunächst vor allem landwirtschaftliche Nutztiere, die die Arbeit des Tierarztes bestimmten, so sind es heute vorwiegend Hunde, Katzen und kleine Heimtiere (Kaninchen, Hamster, Meerschweinchen, Vögel usw.), die in der tierärztlichen Praxis vorgestellt werden. Auch das Verhältnis der Tierhalter zu ihren Hausgenossen hat sich geändert. Tiere sind häufig zu Lebensgefährten geworden. Damit ist die Gesunderhaltung der Haustiere inzwischen ein zentrales Problem. Dazu gehören nicht nur Impfungen, Entwurmung, Parasitenbehandlung, sondern auch Fellpflege, richtige und ausgewogene Ernährung usw. Das Tier im Urlaub, die Unterbringung im Tierheim, Verhaltenspsychologie, welches Tier passt zu mir - sind weitere wichtige Themen.

**Die vorherige Anmeldung bei der VHS ist erforderlich!**

Max. Teilnehmerzahl: 40

## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2018**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. + Fax 09083 437 oder 0162 9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**

### **V103**

#### **Rechtliche Betreuung, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung**

Johann Braun, Landratsamt Donauwörth/Betreuungsstelle

1 Abend, 11.04.2018

Mittwoch, 19:30 - 22:00 Uhr

Gasthaus Zum Biber, Im Mitteldorf 2

Eintritt : 3,00 €

#### **Information:**

Viel zu wenige Menschen denken daran, in guten Zeiten für weniger gute vorzusorgen - nämlich für den Fall, dass sie aufgrund eines Unfalls, einer schweren Erkrankung oder auch durch Nachlassen der geistigen Kräfte im Alter ihre (v.a. rechtlichen) Angelegenheiten nicht mehr selbst wie gewohnt regeln können.

- × Wer handelt und entscheidet für mich, wenn ich auf die Hilfe anderer angewiesen bin? Und wird mein Wille auch beachtet werden?
- × Wer verwaltet mein Vermögen, wer erledigt meine Bankgeschäfte?
- × Wer organisiert für mich nötige ambulante Hilfen oder einen Platz in einem Pflegeheim?
- × Wie werde ich ärztlich versorgt, wer entscheidet bei Operationen und medizinischen Maßnahmen?
- × Wer kümmert sich um meine persönlichen Bedürfnisse?

Auf diese, viele andere und Ihre ganz persönlichen Fragen zu diesem Thema werden Sie an diesem Abend Antworten finden.

**Die vorherige Anmeldung bei der VHS ist erforderlich!**

Max. Teilnehmerzahl: 40

## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2018**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. + Fax 09083 437 oder 0162 9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**

**V104**

### **Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien - Ursachen erkennen und Beschwerden lindern**

Markus Nowotsch, Heilpraktiker  
1 Abend, 09.05.2018  
Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr  
Gasthaus Zum Biber, Im Mitteldorf 2  
Kursgebühr: 3,00 €

#### **Information:**

Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien sind in den industrialisierten Ländern auf dem Vormarsch. Übelkeit, Kontaktallergie, Heuschnupfen und Ausschläge der Haut (z.B. die klassische Neurodermitis) sind mögliche Symptome eines gestörten Mikrobioms. Dieser Vortrag klärt auf über naturheilkundliche und ganzheitliche Diagnostik und Therapiemöglichkeiten, die dabei helfen, die Lebensqualität zu verbessern und Beschwerden zu lindern.

**Die vorherige Anmeldung bei der VHS ist erforderlich!**

Max. Teilnehmerzahl: 30

## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2018**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. + Fax 09083 437 oder 0162 9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**

### **V105**

#### **Sacha zum Lacha**

Christine G. Bitterlich, Heimatdichterin  
1 Abend, 01.06.2018  
Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr  
Gasthaus Zum Biber, Im Mitteldorf 2  
Kursgebühr: 3,00 € o. Materialkosten

#### **Information:**

Die Heimatdichterin Christine G. Bitterlich gibt Spottgeschichten und andere lustige Begebenheiten aus dem Ries zum Besten.

Von Christine G. Bitterlich, die aus Appetshofen stammt und fast immer im Ries lebte, sind im Laufe der Jahre vier Gedichtbändchen erschienen. Alle Gedichte sind im Rieser Dialekt geschrieben, manche sind nachdenklich, andere kritisch, aber alle erzählen mit Humor Sacha zum Lacha.

**Die vorherige Anmeldung bei der VHS ist erforderlich!**

Max. Teilnehmerzahl: 40

## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2018**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. + Fax 09083 437 oder 0162 9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**

### **V106**

#### **Der gesunde Darm**

Hannelore Uhl, Heilpraktikerin

1 Abend, 11.07.2018

Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr

Gasthaus Zum Biber, Im Mitteldorf 2

Eintritt : 3,00 €

#### **Information:**

Ein gesunder Darm ist ausschlaggebend für das Wohlergehen des ganzen Organismus, unsere Ernährung trägt entscheidend dazu bei. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie Ihren Darm gesund erhalten und somit etwas für Ihre Gesundheit tun können.

Max. Teilnehmerzahl: 40

## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2018**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. + Fax 09083 437 oder 0162 9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**

**A181**

### **Gefahren im Zusammenhang mit den Neuen Medien**

Sandra Gartner, Kriminalhauptmeisterin  
1 Abend, 02.02.2018  
Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr  
Gasthaus Zum Biber, Im Mitteldorf 2

#### **Information:**

Das Internet bietet viele Möglichkeiten: Einkaufen, Bankgeschäfte erledigen, aktuelle Nachrichten lesen, oder interessante Themen recherchieren - und das alles bequem vom Schreibtisch aus. Dies ist praktisch, jedoch gibt es dabei einige Sicherheitsmaßnahmen zu beachten. Die Kriminalpolizei referiert über Gefahren im Umgang mit den "Neuen Medien" und gibt Tipps, wie man sich am besten schützen kann.

**Die vorherige Anmeldung bei der VHS ist erforderlich!**

Max. Teilnehmerzahl: 40

## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2018**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. + Fax 09083 437 oder 0162 9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**

### **C107**

#### **Bau eines Wildholzstuhls**

Karl-Heinz Bissinger

1 Tag, 24.03.2018

Samstag, 09:00 - 17:00 Uhr

Möttingen, Kreuzweg 9,

Kursgebühr: 39,00 € o. Materialkosten

#### **Information:**

In diesem Kurs stellen Sie unter Anleitung des Kursleiters aus Ästen, Stöcken und Ruten einen gebrauchsfähigen Stuhl her. Zusammengefügt werden die Einzelteile durch vorgebohrte Nagelverbindungen. Hierbei ist es vorteilhaft, wenn jeweils zwei Teilnehmer im Team bei der Montage zusammenarbeiten.

Bitte bedenken Sie, dass Sie am Ende des Tages ein "sperriges Werkstück" nach Hause fahren müssen.

Materialkosten (ca. 20 €) sind an den Kursleiter zu entrichten.

Bitte mitbringen: Astsäge, Arbeitskleidung (es wird im Freien gearbeitet), Verpflegung

Max. Teilnehmerzahl: 6

## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2018**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. + Fax 09083 437 oder 0162 9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**

### **C108**

#### **Bau eines Weidensessels**

Karl-Heinz Bissinger  
2 Tage, 07.04.2018, 14.04.2018  
Samstag, wöchentlich, 09:00 - 17:00 Uhr  
Möttingen, Kreuzweg 9,  
Kursgebühr: 78,00 € o. Materialkosten

#### **Information:**

Mit Säge, Bohrer, Hammer und Nägeln lassen sich beeindruckende Sitzmöbel aus frischem Holz bauen. Mit etwas handwerklichem Geschick, welches zur Teilnahme vorausgesetzt wird, werden Sie unter Anleitung des Kursleiters einen einzigartigen und gebrauchsfähigen Grünholzsessel aus Weide herstellen. Die Besonderheit dieser Sitzmöbel liegt an der Konstruktion der Rücken- und Armlehnen aus zusammengefügt Weiden, welches diesen Möbeln ihren einzigartigen Charme verleihen. Alle Einzelteile werden mit Nagelverbindungen zusammengefügt (kleine Zapfenverbindungen). Vorteilhaft ist es, wenn hierbei jeweils zwei Teilnehmer im Team zusammenarbeiten.

Bitte bedenken Sie, dass Sie am Ende des Tages ein "sperriges Werkstück" nach Hause fahren müssen.

Materialkosten (ca. 25 €) sind an den Kursleiter zu entrichten.

Bitte mitbringen: Gartenschere, Astsäge, Arbeitskleidung (es wird im Freien gearbeitet), Verpflegung

Max. Teilnehmerzahl: 6